

L'A.V.D.S.A. organise à VILLARS SUR VAR

le dimanche 28 Avril 2024

une randonnée pédestre dénommée :

33ème CRITERIUM DES 4 CANTONS

épreuve co-organisée avec le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Alpes-Maritimes

3 niveaux sont proposés :

Randonnée R5 : 5 km, dénivelé 400m
Randonnée R15 : 15 km, dénivelé 800m
Randonnée R24 : 24 km, dénivelé 1450m

Tous les parcours passeront par la Chapelle St Jean (CP1) qui sera exceptionnellement ouverte à la visite le jour du critérium.

Cette année, un trail est organisé (15km/800m D+ et 30km/1800m D+). Il partira avant le critérium afin de ne pas gêner les randonneurs.

PROGRAMME

INSCRIPTIONS : Sur place, le jour même, de 8h00 à 9h00.
Inscription conseillées sur le site sportips.fr
Petit déjeuner offert à tous les participants avant le départ.

DEPART : 9h00. Aucun départ anticipé possible en raison du trail qui précède le critérium.

A partir de 14h : Remise des prix.
Le diplôme et le souvenir de l'épreuve seront remis à tous les concurrents dès leur arrivée.

Aucune neutralisation n'est prévue à midi, chacun ayant le loisir de gérer son temps de marche. Toutefois, afin de respecter les horaires prévus, les heures limites de pointage suivantes seront strictement appliquées :

au CP1 : 11h30 pour la R5
au CP2 : 11h00 pour la R24
au CP6 : 13h30 pour les R15 et R24

Droits d'inscription : 5€ par personne.
Gratuit pour les enfants jusqu'à 13 ans (nés à partir de 2011).